

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
PLANO DE ENSINO					
Código EF01718026		Unidade Curricular: Educação para saúde e Socorros de Urgência		Ano/semestre: 2026-2º	
				Currículo: 2018	
Docentes (qualificação e situação funcional): Thiago Detomi Nascimento. Ms. Professor Substituto				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: Não possui.			Co-requisito: Não possui.		
C.H.Total: 33ha (36ha)		C.H.Teórica: 20ha	C. H. Prática: 16ha	Carga horária remota: 0ha	Grau: Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
Compreensão sobre as situações emergenciais, reconhecimento da situação, atitudes e condutas a serem tomadas. Propiciar aos alunos o conhecimento das prioridades, técnicas e procedimentos a serem realizados em situações de urgência. Métodos de prevenção lesões vinculadas à prática das atividades físicas e outras emergências. Estabelece o entendimento entre as limitações de seus procedimentos de acordo com os conhecimentos e treinamentos adquiridos e espera pelo socorro adequado no local.					
OBJETIVOS					
• Facilitar o processo de ensino aprendizagem através das prioridades no atendimento e condutas a serem tomadas evitando o agravamento da urgência. • Demonstrar e ensinar parâmetros básicos que envolvam a prática de primeiros socorros em situações de emergência. • Propiciar a distinção de urgência e emergência e os maiores comprometimentos nas aulas de educação física, locais de prática de exercício físico ou esportes de maneira geral. • Conscientizar os alunos da importância do socorro e a responsabilidade em socorrer. • Possibilitar a prática em ambientes que propiciem a realidade por meio de visitas técnicas.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula		Atividade prevista			Professor(a)
13/08		Apresentação do professor e alunos: Reconhecimento dos saberes e experiências			Thiago Detomi
20/08		Apresentação da disciplina: Plano de ensino			Thiago Detomi
27/08		Introdução ao suporte básico de vida: Importância dos sinais vitais			Thiago Detomi
03/09		Emergência clínica: Análise da vítima			Thiago Detomi
10/09		Queimadura			Thiago Detomi
17/09		Seminário I: Análise da vítima, avaliação do ambiente, primeiros procedimentos do socorrista			Thiago Detomi
24/09		Hemorragia e Ferimentos Fraturas e lesões por trauma			Thiago Detomi
01/10		Fraturas e lesões por trauma			Thiago Detomi

08/10	Seminário II: Fraturas e principais lesões nos esportes (Escolher modalidade)	Thiago Detomi
15/10	Palestra Bombeiro: Primeiros Socorros	Thiago Detomi
22/10	Palestra Bombeiro: Primeiros Socorros	Thiago Detomi
29/10	Musculação e Primeiros Socorros	Thiago Detomi
05/11	Seminário III: Ferimentos, hemorragias e acidentes no ambiente escolar	Thiago Detomi
12/11	Revisão conteúdo	Thiago Detomi
19/11	Avaliação teórica	Thiago Detomi
26/11	Seminário IV: Acidentes em salas de musculação - tipos de acidentes, causas, prevenções e medidas	Thiago Detomi
03/12	Encerramento da disciplina	Thiago Detomi
10/12	Avaliação Substitutiva	Thiago Detomi
17/12	Revisão de notas e fechamento de diários	Thiago Detomi
METODOLOGIA DE ENSINO		
• Aulas expositivas, estudo, discussões e debates sobre artigos e livros do conteúdo programático; • Utilização de recursos tecnológicos de áudio e vídeo, além de videoaulas e palestras com profissionais que atuam com diretamente com socorros de urgência.		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
Somatório das notas alcançadas nas seguintes atividades: a) Avaliação teórica (AT): 01 avaliação teórica com valor de 40 pontos; b) Presença e interatividade (PI): presença nas aulas, participação e interação com as discussões com valor de 15 pontos; c) Trabalhos (TB): Seminários com valor de 30 pontos; d) Análise de artigos (AA): Analisar os artigos determinados de acordo com o conteúdo acordado, de forma crítica e reflexiva, com valor de 15 pontos. Desta forma, o conceito final será atribuído por meio da equação: $NF = AT + AA + PI + TB$ Onde: AT: avaliação teórica PI: presença e interatividade TB: seminários e trabalhos NF: nota final ✓ Avaliação Substitutiva: Um trabalho referente à algum tema específico da disciplina ao final do semestre, correspondendo à nota parcial da unidade curricular, com intuito de alcançar a pontuação mínima para aprovação. ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 4 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.		

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

BARBISAN, JUAREZ; B. Cardiologia na Sala de Emergência: Uma abordagem para o Clínico. Ed. Atheneu. 2013.

FLEGEL, M.J. Primeiros socorros no esporte. Barueri: 5ª edição. 288p. Manole, 2015.

NETO, S.A.; DIAS, R.D.; VELASCO, I.T. Procedimentos em emergência. 2ª edição. 216p. Manole, 2016.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

ALVARO, R.F; NERDILEI, A.P; IVONILDE, L; QUESIA, S.A; JANAINA, T.T.L; A Importância do Treinamento de Primeiros Socorros no Trabalho. Rev. Saberes, Rolim de Moura, vol. 3, n. 2, jul./dez., p. 114-125, 2015. ISSN: 2358-0909.

CHAPLEAU, W. Manual de Emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 408p.

OLIVEIRA, Marcos de. Fundamentos do socorro pré- hospitalar – Manual de suporte básico de vida para socorristas. Florianópolis: Editora Editograf, 2004.

PHTLS - Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado: básico e avançado. Tradução da 5ª Edição. Rio de Janeiro: Editora Elsevier, 2004.

RONÊ, P; KAMILA, S.R; CAMILA, S.L. Conhecimentos sobre primeiros socorros entre profissionais da dança com e sem graduação em educação física. Biomotriz ISSN: 2317-3467 - vol 8, n.1. Jul. 2014.

Aprovado pelo Colegiado em 2026/2



Documento assinado digitalmente

THIAGO DETOMI NASCIMENTO

Data: 06/07/2026 14:38:39-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

*Assinatura digital do docente responsável pela
unidade curricular.*

*Assinatura digital
Coordenador do Curso*